更新日：2024/12/20

ゼッテリアメニュー　栄養成分一覧表

栄養成分について

- 検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。
- １食あたりの配合に基づき、算出しております。
- ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- 他店と同じメニュー名でも栄養成分が異なっております。

No	メニュー	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)
1	絶品チーズバーガー	438	19.3	21.3	40.6	3.1
2	絶品ビーフバーガー	455	18.0	24.8	38.6	2.7
3	絶品オレンジチキンバーガー	710	21.4	41.4	61.6	3.6
4	絶品ハニーマスタードチキンバーガー	789	21.6	50.0	62.1	4.3
5	絶品 牛カルビチーズバーガー	529	22.6	29.1	42.7	3.4
6	絶品 牛カルビバーガー	546	21.2	32.6	40.7	3.0
7	とろ～りチーズバーガー	375	17.8	19.1	32.1	3.1
8	てりやきビーフバーガー	346	14.0	18.3	30.6	2.3
9	ミートソースバーガー	388	15.6	20.7	34.1	2.6
10	チーズミートソースバーガー	434	17.1	23.6	37.9	3.1
11	牛カルビとろ～りチーズバーガー	466	21.0	26.8	34.2	3.4
12	牛カルビてりやきビーフバーガー	437	17.2	26.1	32.7	2.7
13	えびバーガー	395	11.0	21.8	39.3	2.3
14	てりやきチキンバーガー	429	17.8	22.2	39.7	2.2
15	タルタルチキンバーガー	424	18.2	21.9	38.6	2.2

更新日：2024/12/20

No	メニュー	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)
16	牛すき焼きバーガー	456	14.5	26.7	39.6	2.7
17	たまご牛すき焼きバーガー	532	20.7	31.8	39.9	2.9
18	旨辛牛すき焼きバーガー	461	14.6	26.7	40.7	2.9
19	旨辛たまご牛すき焼きバーガー	537	20.8	31.9	41.0	3.1
20	倍盛り たまご牛すき焼きバーガー	623	23.9	39.6	41.9	3.3
21	倍盛り 旨辛たまご牛すき焼きバーガー	628	24.0	39.6	43.1	3.5
22	ローストビーフバーガー	399	18.5	20.4	34.2	1.9
23	倍盛り ローストビーフバーガー	453	23.1	23.9	34.4	2.2
24	ハンバーガー	279	10.9	11.9	32.7	2.0
25	チーズバーガー	327	13.9	15.7	33.1	2.5
26	キッズハンバーガー	277	10.8	11.8	32.4	1.8
27	キッズチーズバーガー	325	13.8	15.7	32.8	2.3
28	ソーセージマフィン	306	15.3	13.7	28.9	2.7
29	ソーセージエッグマフィン	457	22.3	26.8	29.1	3.1
30	ソーセージエッグレタスマフィン	464	22.5	26.9	30.4	3.3
31	BLTエッグサンド	379	13.5	20.8	34.0	1.9
32	ベーコンエッグサンド	361	13.2	20.8	29.4	1.8
33	ベーコンエッグチーズサンド	412	16.3	24.9	29.8	2.4

No	メニュー	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)
34	キッズソーセージマフィン	303	15.2	13.7	28.5	2.6
35	キッズタルタルチキンバーガー	414	17.9	21.7	36.9	1.9
36	トライアングルハッシュポテト	182	1.6	11.1	19.1	0.9
37	ポテトSサイズ	210	2.4	10.9	26.3	0.5
	ポテトMサイズ	294	3.4	15.3	36.8	0.7
	ポテトLサイズ	520	5.5	29.4	60.0	1.1
38	バケツポテト	840	9.6	43.6	105.2	2.0
39	ふるポテ　バター醤油風味（シーズニングのみ）	10	0.6	0.2	1.5	0.7
40	ふるポテ　コンソメ風味（シーズニングのみ）	15	0.7	0.2	2.7	0.9
41	ZEPPINチキン	417	15.7	31.2	16.3	2.0
42	バケツZEPPINチキン	1,668	62.8	125.0	65.3	8.0
43	チキンナゲット（ソース除く）	248	14.6	15.5	11.6	1.3
44	チキンフィンガー	355	18.1	22.1	20.8	1.9
45	トマトケチャップ	20	0.3	0.1	4.6	0.6
46	マスタードソース	70	0.3	5.9	3.8	0.8
47	バーベキューソース	33	0.1	0.4	7.1	0.9
48	チーズスティック	166	7.7	10.0	11.2	0.8
49	マロンクリームパイ	226	2.5	13.2	24.4	0.4

No	メニュー	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)
50	チュロ（ホワイトシュガー）	117	2.0	4.2	18.2	0.4
51	チュロ（シナモンシュガー）	119	2.0	4.2	18.5	0.4
52	サラダ（ドレッシングを除く）	26	1.4	0.2	5.7	0.1
53	ノンオイル和風ドレッシング	21	0.6	0.4	3.7	0.9
54	胡麻ドレッシング	81	0.4	7.9	1.7	0.4
55	チョコチャンククッキー（プレーン）	263	3.1	10.7	38.8	0.3
56	チョコチャンククッキー（ココア）	263	3.2	10.6	38.6	0.3
57	ホットコーヒーS	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	ホットコーヒーM	1	0.0	0.0	0.1	0.0
58	アイスコーヒーS	1	0.0	0.0	0.1	0.0
	アイスコーヒーM	1	0.0	0.0	0.1	0.0
	アイスコーヒーL	1	0.1	0.0	0.2	0.0
59	カフェオレS	77	3.8	4.4	5.6	0.1
	カフェオレM	130	6.4	7.3	9.3	0.2
60	アイスカフェオレS	72	3.6	4.1	5.2	0.1
	アイスカフェオレM	127	6.3	7.2	9.2	0.2
	アイスカフェオレL	168	8.3	9.5	12.1	0.3
61	ホットティー	0	0.0	0.0	0.0	0.0

No	メニュー	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)
62	ミルクＳ	127	6.3	7.2	9.1	0.2
	ミルクＭ	201	9.9	11.4	14.4	0.3
	ミルクＬ	235	11.6	13.3	16.8	0.4
63	アイスティーＳ	5	0.1	0.0	1.4	0.1
	アイスティーＭ	8	0.1	0.0	2.0	0.1
	アイスティーL	10	0.1	0.0	2.6	0.1
64	ペプシコーラＳ	72	0.1	0.0	18.0	0.0
	ペプシコーラＭ	114	0.1	0.0	28.4	0.0
	ペプシコーラＬ	133	0.1	0.0	33.1	0.0
65	ペプシ・ゼロＳ	2	0.1	0.0	0.4	0.0
	ペプシ・ゼロＭ	3	0.1	0.0	0.6	0.0
	ペプシ・ゼロＬ	4	0.1	0.0	0.7	0.0
66	メロンソーダＳ	72	0.0	0.0	18.3	0.0
	メロンソーダＭ	114	0.0	0.0	28.8	0.0
	メロンソーダＬ	133	0.0	0.0	33.6	0.0

No	メニュー	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)
67	ゆずレモンソーダＳ	63	0.0	0.0	16.0	0.1
	ゆずレモンソーダＭ	100	0.0	0.0	25.2	0.1
	ゆずレモンソーダＬ	116	0.0	0.0	29.3	0.1
68	まろやか緑茶サイズＳ	0	0.0	0.0	0.2	0.0
	まろやか緑茶サイズＭ	0	0.1	0.0	0.2	0.0
	まろやか緑茶サイズＬ	0	0.1	0.0	0.3	0.0
69	なっちゃんオレンジＳ	65	0.1	0.0	16.1	0.1
	なっちゃんオレンジＭ	103	0.2	0.1	25.4	0.1
	なっちゃんオレンジＬ	120	0.2	0.1	29.6	0.1
70	なっちゃんりんごＳ	59	0.0	0.0	0.0	0.0
	なっちゃんりんごＭ	93	0.1	0.0	0.0	0.1
	なっちゃんりんごＬ	108	0.1	0.0	0.0	0.1
71	野菜生活100オリジナル	66	0.8	0.2	15.4	0.2
72	100%アップルジュース	94	0.2	0.4	22.8	0.0
73	100%ぶどうジュース	92	0.6	0.6	24.0	0.0
74	シェーキ（バニラ）	225	4.0	7.7	34.9	0.2
75	シェーキ（チョコ）	222	3.7	7.2	35.7	0.2
76	チュロパフェシェーキ　チョコ	413	6.1	15.2	63.2	0.6

更新日：2024/12/20

No	メニュー	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)
77	アサヒスーパードライ	210	2.0	0.0	15.0	0.1
78	ハイボール	168	0.0	0.0	7.4	0.1
79	ガムシロップ	22	0.0	0.0	5.6	0.0
80	コーヒーフレッシュ	12	0.2	1.1	0.2	0.0
81	シュガーパック	12	0.0	0.0	3.0	0.0
82	お好み焼きバーガー 【関西国際空港エアロプラザ店】	485	21.6	32.3	25.0	2.9
83	おにぎり（鮭＆野沢菜） 【関西国際空港エアロプラザ店】	139	4.0	1.3	26.5	0.7
84	おにぎり（しその実） 【関西国際空港エアロプラザ店】	123	2.1	0.2	27.0	0.4
85	おにぎり（梅ちりめん） 【関西国際空港エアロプラザ店】	133	2.8	1.1	27.1	0.7
86	おにぎり（鶏ごぼう） 【関西国際空港エアロプラザ店】	138	2.9	1.5	26.9	0.4
87	唐揚げチキン 【関西国際空港エアロプラザ店】	178	12.5	10.9	7.5	0.6